

**Режим дня в дошкольных группах на летний период
2023-2024 учебный год в МАДОУ «Детский сад № 401»**



УТВЕРЖДЕН

Звездующий МАДОУ «Детский сад № 401»

Г.Н.Шикмакова

Приказ от 20.06.2024 № 45-0

Режимные моменты	1 младшая группа (2-3)	2 младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная группа (6-7)
Утренний прием: осмотр детей, свободные игры детей, индивидуальная работа с детьми	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Возвращение с прогулки	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Общение по интересам	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Утренний круг	9.10-9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
1 занятие	9.20-9.30	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.40
Второй завтрак	9.30-9.40	9.25-9.35	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.35-9.55	9.40-10.00	9.45-10.00	9.50-10.10
Прогулка (2 занятие или совместная деятельность воспитателя с детьми, наблюдения, сюжетные игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры)	10.00-11.20	9.55-11.25	10.00-11.30	10.00-11.40	10.10-11.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.	11.20-11.40	11.25-11.45	11.30-11.50	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед	11.40-12.10	11.45-12.25	11.50-12.20	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.10-12.30	12.25-12.55	12.20-12.45	12.25-12.40	12.25-12.40
Дневной сон	12.30-15.30	12.55-15.25	12.45-15.15	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) и гигиенические процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.	15.30-16.00	15.25-16.00	15.15-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30

Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.00-16.10	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к прогулке: переодевание	16.40-17.00	16.40-17.00	16.10-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20
Прогулка, уход домой.	17.00-18.00	17.00-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

